



# CRANIOSACRAL BALANCING

für Menschen mit Stress,  
Anspannung, Erschöpfung  
oder Schlafproblemen

Durch sanfte, tiefgehende Körperarbeit werden dein Nervensystem beruhigt, deine natürlichen Selbstheilungskräfte aktiviert und eine harmonische innere Balance gefördert.

Kann unterstützend wirken bei:

<b>BURNOUT</b>	<b>TINITUS</b>
<b>SCHLAFSTÖRUNG</b>	<b>STRESS</b>
<b>DEPRESSION</b>	<b>ERSCHÖPFUNG</b>
<b>TRAUMATA</b>	<b>SCHWINDEL</b>
<b>MIGRÄNE</b>	<b>VERSPANNUNGEN</b>



# ANDREAS DONIS

Gew. Med. Masseur &  
Craniosacral-Balancing Praktiker

Mit Erfahrung, Achtsamkeit und  
Verständnis für Körper und Geist begleite  
ich dich einfühlsam auf deinem Weg zu  
mehr Wohlbefinden und Gesundheit.

*Andreas  
Donis*



DEIN WEG ZU MEHR ENTSPANNUNG,  
ENERGIE UND INNEREM AUSGLEICH

## CRANIOSACRAL-BALANCE

Jede Sitzung wird individuell auf dich  
abgestimmt, um deinen Körper sanft  
dabei zu unterstützen, sein natürliches  
Gleichgewicht wiederzufinden.

Terminvereinbarung telefonisch, per SMS oder WhatsApp.  
Behandlungen finden bei mir in ruhiger Praxisatmosphäre  
sowie mobil in Graz und Umgebung statt - Preise auf Anfrage.

TELEFON:

**+43 681 203 123 61**

**FALKENWEG 3  
8141 UNTERPREMSTÄTTEN**

[www.andidonis.at](http://www.andidonis.at)